



## Workshop Vitaliteit

### Bewustwording van het belang van Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid

De verantwoordelijkheid voor duurzaam inzetbare medewerkers ligt tegenwoordig niet alleen bij de individuele werknemer; als organisatie wordt u geacht actief deel te nemen aan het creëren van een werkomgeving waarbinnen de werknemers vitaal kunnen blijven werken.

De workshop gaat in op belangrijke thema's en actiepunten t.a.v vitaliteit en inzetbaarheid binnen uw organisatie!

#### Waarom Vitaliteit

In een tijd waar werknemers langer moeten doorwerken en veel werklast op hun schouders krijgen, is het belangrijk om thema's als Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid op de kaart te zetten. Vitaliteit betekent het hebben van energie om te ondernemen, maar ook de fysieke, mentale, en emotionele bronnen om dit te kunnen doen. Duurzame inzetbaarheid gaat in op aspecten die uw inzetbaarheid beïnvloeden, er moet gezorgd worden dat bevorderende factoren gestimuleerd worden en hinderende factoren geminimaliseerd.

#### Wat biedt de workshop

Een workshop creëert vooral bewustwording van het belang van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid, het thema zal op de kaart worden gezet. Praktische handvatten zullen worden aangereikt waarmee u concreet aan de slag kunt gaan. Ook wordt de link gelegd met de gesprekscyclus

#### Wat houdt dat in?

- Bewustwording van de noodzaak tot duurzame inzetbaarheid en vitale medewerkers.
- Inzicht in de pijlers van Vitaliteit en Inzetbaarheid.
- Checklist van Inzetbaarheid; het invullen hiervan zal in kaart brengen wat al goed gaat en waar nog ontwikkelpunten liggen op het gebied van inzetbaarheid (eventueel vertaalslag naar POP)
- Concrete handvatten worden geboden om met ontwikkelpunten aan de slag te gaan.
- Er wordt in kaart gebracht wat belemmerende en stimulerende factoren zijn binnen uw organisatie.
- Het opstellen van een actieplan om vitaliteit binnen de organisatie te stimuleren.
- Handvatten ter bevordering van de eigen vitaliteit en duurzame inzetbaarheid, maar ook hoe u uw medewerkers op deze onderwerpen kunt activeren.
- Hoe maak je de vertaalslag naar de gesprekscyclus (functioneringsgesprekken)?

Tijdens onze workshops is altijd ruimschoots de mogelijkheid voor interactie en interessante discussies! De inhoud van de workshop kan eventueel worden aangepast naar de wensen van de deelnemers.

#### Over CBE Staffing

CBE Staffing adviseert organisaties ruim 22 jaar over de wijze waarop zij hun menselijk kapitaal optimaal en duurzaam kunnen inzetten. Als toonaangevend adviesbureau op het gebied van Generatiemanagement hebben wij meer dan 100 organisaties uit diverse branches ondersteund bij het optimaal en leeftijdsbewust (her-)inrichten van hun personeelsbeleid.

#### Locatie

Hoewel wij de deelnemers graag tegemoet komen qua locatie zal de workshop in principe op het **hoofdkantoor van CBE** plaatsvinden, aan de Herengracht 250 te Amsterdam. Deze locatie is met openbaar vervoer goed te bereiken! Bij een incompany workshop zal plaatsvinden op een door u bepaalde locatie. Het is eventueel ook mogelijk om gebruik te maken van ons kantoor aan de Herengracht te Amsterdam.

#### Aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met onze adviseurs.



**Interesse?** Neem contact op met onze adviseur Hanneke Smaling ([h.smaling@cbe.nl](mailto:h.smaling@cbe.nl)) of Margareth de Wit ([m.dewit@cbe.nl](mailto:m.dewit@cbe.nl)) (020-5217 400/[www.cbestaffing.nl](http://www.cbestaffing.nl))